

Et si malgré tout,
bébé continue de pleurer...
... et que vous n'en pouvez plus...
SURTOUT NE LE SECOUEZ PAS !
VOUS AVEZ BESOIN D'AIDE !

Mettez votre bébé en sécurité :
couchez-le dans son lit sur le dos
et quittez la pièce. Passez le voir
toutes les 10-15 mn.

**Contactez quelqu'un qui vous
est proche** (famille, amis, voisins).
Ne restez pas seul. Passez le relais
à un autre adulte dans la maison.



Au CHRU de Lille, pour aider les
parents de nourrisson, une puéricultrice
est disponible 24h/24h au
03 20 44 59 62 - poste 31141

Où trouver le centre PMI
le plus proche de votre domicile ?

services.lenord.fr/pmi

Ou en contactant
la Maison Nord Solidarités
de votre secteur géographique.

<https://www.1000-premiers-jours.fr/fr/agir-sur-son-environnement>

Nord
Le Département est là →

Avant d'être confronté
à cette situation,
identifiez une personne
qui pourrait vous
soutenir et vous rassurer.

la personne que j'ai
choisie :

Téléphone :

Création : Département du Nord - Dircom (GS) - Photos : @istock - 2024



Bébé pleure,

Je suis à son écoute

Les pleurs représentent un outil de communication
essentiel pour votre bébé, c'est le moyen dont
il dispose pour exprimer son inconfort.

services.lenord.fr/pmi

Nord
Le Département est là →

Un bébé peut pleurer plusieurs heures par jour et c'est normal !

Et cela ne veut pas dire que vous vous occupez mal de votre enfant.

Un nourrisson pleure car l'un de ses besoins primaires n'est pas satisfait.

Il ne fait pas de caprices.

Plus vous répondez calmement à ses pleurs et plus votre bébé se sentira en sécurité.

VOUS ET VOTRE ENFANT ÊTES DANS UNE PHASE DE DÉCOUVERTE RÉCIPROQUE : SOYEZ À SON ÉCOUTE



Pourquoi un bébé pleure ?

IL PEUT PLEURER CAR IL A :

- Faim
- Sommeil
- Besoin d'être changé
- Besoin de calme
- Besoin d'être dans vos bras, à votre contact pour se sentir rassuré.

Comment apaiser un bébé qui pleure ?

DES MOYENS SIMPLES SUFFISENT SOUVENT, VOUS POUVEZ :

- Le prendre dans vos bras, contre vous
- Lui parler doucement, le bercer, chanter
- Vérifier sa couche
- Lui donner le sein, le biberon ou une tétine
- Lui masser délicatement le ventre

Le simple fait de se sentir porté peut apaiser votre enfant.

Cependant

Les pleurs peuvent parfois révéler une problématique médicale.

CONTACTEZ VOTRE MÉDECIN SI VOTRE BÉBÉ :

- Ne se comporte pas comme d'habitude, ne mange pas, ne dort pas
- Fait de la fièvre, vomit, a la diarrhée
- A des pleurs intenses qui vous paraissent inhabituels et qu'il est inconsolable.

Faites-vous confiance.

Tristesse, fatigue, épuisement

Ne restez pas seul(e), n'hésitez pas à en parler à un proche ou à un professionnel de la santé.

Le service PMI est à votre écoute.